



Bergerlebnisse
MONTANARA

CH-6461 Isenthal, Tel. 041 878 12 59, Fax 041 878 10 09
E-Mail: info@montanara.ch Internet: www.montanara.ch

Norwegen

Genuss-Skitouren in den Lyngen-Alps



Die Highlights der Tour:

- Attraktives Skitourengebiet, 350 Kilometer über dem Polarkreis
- Wunderschöne Gipfel mit grandiosen Panoramen und tiefblaue Fjorde
- Einfache bis mittelschwierige Tagesskitouren mit leichtem Rucksack
- Grossartige Abfahren über wunderschöne Gletscher mit Meersicht
- Gemütliche Unterkunft inklusive Sauna, direkt am Meer

Datum: 17. bis 24. April 2010 (8 Tage)

Leitung: Walti Gehrig, Bergführer MONTANARA

Preis: CHF 3850.--



Tourengebiet:

Die Lyngenhalbinsel liegt nordöstlich von Tromsø. Die Halbinsel erstreckt sich über 85 Kilometer vom Balsfjord im Süden bis zum Norwegischen Meer im Norden und ist nur 15 bis 20 Kilometer breit. Das Gebiet ist geprägt von fantastischen Fjordlandschaften, riesigen Felswänden und steilen Bergflanken, die direkt aus dem Meer hochsteigen. Eine grandiose Gebirgslandschaft mit bis zu über 1800 Meter hohen Gipfeln, die unzähligen Meeresarme und die kleinen Inseln machen dieses Gebiet nördlich des Polarkreises so einzigartig.

In dieser grossartigen Winterlandschaft unternehmen wir jeden Tag einfache bis mittelschwierige Skitouren. Viele der Touren beginnen direkt an der Küste und die Aussicht von den Gipfeln überrascht uns immer wieder aufs Neue mit grandiosen Ausblicken auf die tiefblauen Fjorde. Unsere Unterkunft, zwei gemütlich eingerichtete Fischerhütten, liegen direkt am Meer und die hauseigene Sauna ist der richtige Ort für eine perfekte Erholung nach der Tour.

Reiseprogramm:

1. Tag:

Flug von Zürich nach Oslo und weiter nach Tromsø.

Nachdem wir am Flughafen unseren Mietbus in Empfang genommen haben, fahren wir gemeinsam nach Lyngseidet (Fahrzeit ca. 2.5 Std). Wir beziehen unsere Unterkunft direkt am Meer.

2. bis 7. Tag:

In diesen sechs Tagen haben wir die Qual der Wahl, denn das Angebot an möglichen Gipfelzielen scheint unerschöpflich zu sein. Die Aufstiege sind alle einfach bis mittelschwierig und betragen zwischen 800 und 1500 Höhenmeter pro Tag. Bei den meisten der technisch einfachen bis mittelschwierigen Gipfeln kann man direkt mit den Skiern bis zum höchsten Punkt aufsteigen. Mögliche Gipfelziele sind: Rornestiden (Gipfelhöhe 1040m), Rundfjellet (Gipfelhöhe 1413m), Daltinden (Gipfelhöhe 1533m), Tafeltinden (Gipfelhöhe 1395m), Kavringtinden (Gipfelhöhe 1289m), Storgalten (Gipfelhöhe 1219m) und und.

Während diesen sieben Tag wird Walti nicht nur als Bergführer für Sie da sein, nein er wird Sie als Hüttenwart der „Fischerhütten“ auch kulinarisch verwöhnen!

8. Tag:

Am Morgen Rückfahrt nach Tromsø

Wenn die Zeit reicht, machen wir noch einen Stadtrundgang in der Universitätsstadt. Am späteren Nachmittag Rückflug über Oslo in die Schweiz.

Ankunft in Zürich um ca. 22.00 Uhr





Wetter und Temperaturen: Das Wetter im April ist ähnlich wie bei uns in den Alpen. Obwohl das Tourengebiet ca. 350 Kilometer nördlich vom Polarkreis liegt, sind die Temperaturen nicht kälter als bei uns im Februar in den Voralpen. Es kann jedoch sehr oft, sehr windig sein und die gefühlten Temperaturen liegen dadurch entsprechend tiefer.

Unterkunft / Verpflegung: Wie bereits geschrieben, werden wir in Lyngseidet in zwei gemütlich eingerichteten Fischerhütten direkt am Meer wohnen. Die beiden Hütten, mit je drei Doppelzimmern, einem Gemeinschaftsbad, einer schönen Wohnküche, einer eigenen Sauna und einer grossen Terrasse bieten uns alles für einen erholsamen und gemütlichen Aufenthalt.

Während der Zeit in Lyngseidet ist Halbpension im Preis inbegriffen. Am ersten Tag unserer Ankunft werden wir das Nachtessen in einem Restaurant im Dorf einnehmen. Die restlichen Tage wird der Bergführer das Essen im Dorf einkaufen und die Mahlzeiten für Sie zubereiten.

Den Lunch für die Touren ist nicht im Preis inbegriffen. Wir empfehlen Ihnen, dass Sie Lunch nach Ihren Vorlieben aus der Schweiz mitnehmen oder vor Ort einkaufen.

Transport:

Während der Tage in Norwegen werden wir mit einem Mietbus unterwegs sein. Der Mietbus bietet uns die Gelegenheit sehr flexible und ohne grosse Umstände zum Ausgangspunkt unseres jeweiligen Tourenziels zu gelangen.

Anforderungen:

In dieser wirklich einzigartigen Umgebung unternehmen wir jeden Tag einfache bis mittelschwierige Skitouren. Die Aufstiege betragen zwischen 800 und 1300 Höhenmeter pro Tag und führen teilweise über Gletscher. Bei den meisten Gipfelzielen können wir mit den Skiern bis zum höchsten Punkt aufsteigen.

Wir erwarten von Ihnen Kondition für Aufstiege bis 5 Stunden. Für die Abfahrt ist sicheres Skifahren im Tiefschnee erforderlich.





- Landkarten:** Karte 1:50'000 Lyngenhalvoya Bestell Nummer 2665
Karten und Reiseführer sind erhältlich bei:
Piz Buch und Berg Müllerstrasse 25, 8004 Zürich www.pizbube.ch
- Reisedokumente:** Für die Einreise nach Norwegen ist ein gültiger Reisepass oder eine gültige Identitätskarte notwendig.
- Teilnehmerzahl:** Mindestens 6, maximal 10 Personen
- Leistungen:**
- Im Preis inbegriffen sind:**
- ⇒ Organisation durch Bergerlebnisse MONTANARA
 - ⇒ Leitung durch ortskundigen Schweizer Bergführer
 - ⇒ Linienflug Zürich - Tromsø retour (Economyclass inkl. 20 kg Freigepäck)
 - ⇒ Flughafentaxen
 - ⇒ Alle Transfers mit einem Mietbus während dem Aufenthalt in Norwegen
 - ⇒ Sämtliche Übernachtungen (Basis Doppelzimmer) mit Halbpension
- Nicht im Preis inbegriffen sind:**
- ⇒ Annullationskostenversicherung (obligatorisch)
 - ⇒ Getränke in Restaurants
 - ⇒ Ausgaben für alkoholische Getränke bei den Mahlzeiten
 - ⇒ Zwischenverpflegung für die Touren
 - ⇒ Jegliche persönliche Ausgaben für Besichtigungen und Souvenirs
 - ⇒ Mehrkosten die aufgrund von wetter- und / oder verhältnisbedingten Programmänderungen entstehen.
- Ausrüstung:** Sie benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Skihochtouren in den Alpen. Eine Detaillierte Ausrüstungsliste finden Sie im Anhang.
- Versicherung:** Ein ausreichender Versicherungsschutz ist Sache der TeilnehmerInnen. Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz im Ausland.

Die Annullierungskostenversicherung ist obligatorisch. Wir empfehlen eine ausreichende Reisgepäck- und Reiseabbruchversicherung.
- Leitung:** Die Tour wird von unserem Bergführer Walti Gehrig geführt. Walti kennt die Lyngen-Alps von einer früheren Tour und dank seiner „Vorbelastung“ als Hüttenwart ist er genau der richtige Mann für diese Skitourenreise nach Norwegen.
- Organisation und Informationen:** Bergerlebnisse **MONTANARA**
CH-6461 Isenthal
Telefon 041 878 12 59
info@montanara.ch / www.montanara.ch
- Anmeldetermin:** 15. Februar 2010



Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Anmeldung und Zahlung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen die Bestätigung mit weiteren Informationen zur Reise. Wenn Sie unsere Bestätigung erhalten haben, ist eine Anzahlung von CHF 1500.-- zu leisten. Der Restbetrag ist spätestens ein Monat vor Reiseantritt zu bezahlen.

Annullierungskosten

Ihre schriftliche Anmeldung ist definitiv. Sollten Sie später, aus welchen Gründen auch immer, vom Vertrag zurücktreten, müssen wir folgende Annullationskosten verrechnen:

In jedem Falle	25% des Pauschalpreises
bei Abmeldungen 60 - 41 Tage vor der Abreise	40% des Pauschalpreises
bei Abmeldungen 40 - 21 Tage vor der Abreise	60% des Pauschalpreises
bei späterer Abmeldung	100% des Pauschalpreises

Programmänderungen

Programmänderungen sowie eine Annullierung der Reise sind sehr unwahrscheinlich, bleiben aber ausdrücklich vorbehalten. Sollte die Reise durch uns annulliert werden, wird der bereits einbezahlte Betrag unverzüglich zurückerstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht. Falls TeilnehmerInnen das Bergprogramm frühzeitig abbrechen müssen und daraus Mehrkosten entstehen, gehen diese zu Lasten dieser Person. Aus Sicherheitsgründen ist der Bergführer berechtigt, das Programm und die Route nötigenfalls zu ändern. Für das Erreichen des Gipfels kann keine Garantie abgegeben werden.

Haftung

Grundsätzlich treten die TeilnehmerInnen die Reise auf eigene Gefahr an. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass Flug- und Autoreisen, sowie Bergtouren mit Gefahren für Leib und Leben verbunden sind. Mit der Anmeldung nehmen Sie dieses Risiko bewusst in Kauf und verzichten auf jegliche Geltendmachung von Schadenersatz und anderen Ansprüchen gegenüber dem Veranstalter und weiteren an der Reise beteiligten Organisationen.

Versicherungen

Die TeilnehmerInnen verpflichten sich für genügenden Versicherungsschutz. Neben einer gültigen Unfall- und Krankenversicherung mit Einschluss von Hochgebirgsrisiko, Bergungs- und Rettungskosten, sowie Repatriierungsflügen (REGA), ist eine Reiseannullierungs- und Reisezwischenfallversicherung obligatorisch. (Kann über den Veranstalter abgeschlossen werden)

Streiks und höhere Gewalt

Falls sich der Reiseveranstalter aus Gründen wie Unruhen, Kriege, Streiks und Naturkatastrophen gezwungen sieht, die Reise kurzfristig zu annullieren, werden die bereits entstandenen Kosten den TeilnehmerInnen in Rechnung gestellt (Versicherung).



Ausrüstungsliste:

- Ski mit Tourenbindung (gut gewachst)
- Skisack
- Tourenskischuhe
- Skistöcke
- Felle (gut geleimt)
- Harscheisen
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
- LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät)

- Anseilgurt mit 2 HMS Karabinern
- Selbstsicherungsschlinge
- Steigeisen

- Übliche warme Skitourenbekleidung
- Sturmfeste Jacke und Sturmhose
- Mütze
- Socken
- Warme Handschuhe (Finger und Faust)
- Funktionelle Unterwäsche
- Reservewäsche

- Tagesrucksack
- Thermosflasche
- Lunch für 6 Tage
- Taschenmesser
- Kleine Apotheke (Heftpflaster, elast. Binde etc.)

- Sonnencreme
- Lippenchutz
- Sonnenbrille
- Sturmbrille

- Reisebekleidung
- Toilettenartikel
- Leichte Hausschuhe
- Fotoapparat (evtl. mit Ladegerät)
- ID oder Pass

Tourenski mit Klebfellen und Harscheisen, LVS mit Lawinenschaufel und Sonde, Anseilgurt und Steigeisen können Sie bei uns mieten.

Mietpreise für acht Tage:

Ski, Felle und Harscheisen CHF 150.--, LVS mit Schaufel / Sonde CHF 40.--, Anseilgurt CHF 30.--
Steigeisen CHF 30.--



Anmeldung Skitouren in den Lyngen-Alps in Norwegen

Tour: 403
Zeit: 17. bis 24. April 2010 (8 Tage)
Preis: CHF 3850.--
Leitung: Walti Gehrig, Bergführer

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ PLZ/Wohnort: _____

Tel. Privat: _____ Natel: _____

Tel. Geschäft: _____ E-Mail Adresse: _____

Geburtsdatum: _____ Nationalität: _____

Passnummer: _____ Pass gültig bis: _____

Pass ausgestellt in: _____

Bei Notfall bitte folgende Person benachrichtigen:

Telefon: _____

Ich wünsche eine Reiseannulations- und Reisezwischenfallversicherung ja / nein

Von den „allgemeinen Teilnahmebedingungen“ habe ich Kenntnis genommen und erkläre mich mit diesen einverstanden.

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldung einsenden an: **Bergerlebnisse MONTANARA**
CH-6461 Isenthal

Anmeldetermin, spätestens 15. Februar 2010